

生活と人生を支える仕事、  
私たちと一緒に始めましょう。





# 介護職をめざす学生のみなさんへ

私たち長野県民医連は「いつでも・どこでも誰もが安心して住み続けられる地域の医療・介護・福祉」の実現を目指し活動しています。

現在、長野県民医連約一二〇事業所で働く介護職員は一三〇〇名にのぼり、介護職を目指す方々の活躍するステージが沢山あります。

自分自身がいきいきと働くことで、患者様・利用者様に笑顔で接することが出来ます。介護職員が働きやすいという事は、患者様・利用者様にとっても大切なことです。

民医連らしい民主的チーム医療・介護の実践を目指している「長野県民医連」で私たちと一緒に働きませんか。



## 長野県連介護委員長より ひと言



手塚健太郎

私たちは「その方の立場に立つて」を柱に、利用者主体の介護の実践を目指し、努力しています。

利用者様の思いを尊重し生活しやすさを追求することと、職員も「やりがい」を大切に、働きやすい環境作りを心がけています。

専門職として技術はもちろん制度や情勢も学び、多面的に成長しています。地域の方々への発信や協同も行っています。

「共育」を合言葉に支え合い育ち合いながら介護従事者として歩んでいきましょう。

(協立福祉会 あずみの里 教育担当士長)

# 介護職のプロとして成長するための環境が整っています

## 長野県民医連 介護職 教育要綱

年次別教育階層	新人育成			中堅育成	主任育成	
	新人1年目	新人2年目	新人3年目	中堅	主任	
育成対象	卒後1年目 民医連入職1年目	卒後2年目 民医連入職2年目	卒後3年目 民医連入職3年目			
育成指針	指導・助言を受けながら、 様々な活動に参加する	様々な活動を理解しながら、 行動する	様々な活動において自律する	自主性・自発性を育て、様々な 活動をチームメンバーを巻き込み ながら行動する	様々な活動を具体化し、 メンバー・組織を育成する	
育成過程	知る！見る！触れる！体験する！ 何でも食べてみる 	食べたものを咀嚼して、 味を感じる 	食べたものを しっかりと飲み込んで、消化する 	消化したものを 吸収してエネルギーにかえる。 そして、新たなものを調理する (作る・造る・創る) 	バランスを考えながら献立を作る (コーディネート・栄養管理) 	
社会人	●社会人・専門職業人としての モラルを身に付け、 自覚のある行動をする。	●自らの行動に責任を持つ。	●社会人・組織人・専門職業人 として自律する。	●豊かな感性と広い視野を持ち、 自己成長する。	●自己研鑽に努める。	
年次別到達目標	専門職業人	●日常生活援助における基礎的 介護技術の知識・技術を習得し、 指導・助言を受けながら 介護を実践する。	●基礎介護技術を継続発展させる。 ●問題に自ら気づき、行動する。	●根拠に裏打ちされた介護を 自ら展開し、実践する。	●多面的な視野を持ち、 リーダーシップを 発揮しながら介護を展開する。	●人間的で豊かな感性と 経験を活かし、ケアサービスを 向上させた介護を実践する。
	組織人	●職業倫理を知る。	●職業倫理を学び、考える。	●職業倫理を深める。	●職業倫理を理解し、 専門職としての 倫理観を構築する。	●職業倫理を確立し、 実践的モデルとなり発信する。
	職場	●メンバーシップを学び、 チームの一員として 行動ができる。	●関連部署の役割と機能を理解し、 協力的に行動する。 ●チームの目標を理解し、 メンバーの役割を果たす。	●他職種と連携・協同し、 チームメンバーとして自らの 役割を達成する。	●チーム運営における 自らの役割を理解し、 役割を発揮する。	●職場・組織運営における 管理的能力を身に付け、自らの 任務を理解して役割を達成する。 ●職場長の補佐をして、 職場の活性化を図る。
	民医連	●民医連綱領を知る。	●民医連の視点を学び、 民医連活動に参加する。	●民医連綱領・理念・方針の 理解を深め、自ら行動する。	●民医連介護にこだわり、 チームメンバーを巻き込み ながら主体的に民医連活動を 実践する。	●民医連介護に確信を持ち、 民医連活動のリーダーとして 組織を牽引する。

## 教育要綱に基づいた各種研修

専門的な知識・技術を学び高められる長野県民医連独自の教育指針があり、安心して働き続けられる環境作りにも努めています。人間性豊かな介護のプロの育成を目指し、仲間との交流や学び、成長の場面を大切にしています。



▲企画にも熱が入ります▼



▲日々を振り返りつつ自分を高めるスキルアップ研修。瞳が輝いていました。▼







# 若手介護職員研修参加者へのインタビュー

長野1名 上伊那1名 東信1名 中信2名

長野県民医連では若手、新人介護職員を対象とした研修、交流会を行っています。研修交流会参加者の中から数名に後日集まっただき、民医連・介護の魅力について語っていただきました。

## Q1. 若手介護職研修交流会に参加してみてどうだった？

同じ職場に同期の人がいないので交流が出来てよかった

若介研修は年齢の近い方々と交流が出来てよかった

研修と聞くと硬いイメージだけど楽しく学べた

講義でメンタルヘルスやストレスの対処方法についても学ぶことが出来て参考になった

## Q2. 民医連で良かったと思う事は？

学習会、研修会など学ぶ機会が多い。様々な職種が専門的に教えてくれるから解りやすい。

経済的な理由でサービスの制限をしない、差別をしない考え方が好きです。

教育がしっかりしてる。民医連とか知らずに就職したけど指導者が付いてくれて悩みがあっても話しやすい。今は楽しい。

先輩が優しい。話しやすいし環境が良いから働きやすい。

青年ジャンボリーの活動で交流会に参加したり、誕生日カードを送ったりフィッシュ哲学を取り入れた取組みを行って働きやすい。先輩が優しいし話しやすい。

## Q3. 介護の魅力や今後の抱負を教えてください

### 介護の魅力

自分の仕事が利用者様の生活に無くてはならないものと自覚できる所が魅力です。

最後の時まで身近にいれるという事が有難く感じるようになった。些細な事でもありがとうって感謝されることに喜びを感じる。

デイケア利用者様のADLが向上して「ここのおかげだよ」と言われたりすると嬉しい

大変ってこういう事かと思う事もあるけど、自分の関わり方次第で利用者様の生活が良くなる事が楽しい

### 今後の抱負

「あなたに会えて良かった。」と思われるような職員になりたい。

毎日が利用者様にとって大切な一日になるように関わり、かけがえの無い空間を提供していきたい。

介護は業務じゃなくて関わる事が仕事、そういう気持ちいきたい。



# 長野県民医連の若手介護職員が語る「介護の魅力」



インタビューー **土屋 仁**

所属:長野・ショートステイつるが  
2002年入職



**平林 芽依**

所属:中信・老人保健施設 あずみの里  
2012年入職



**降幡 彰洋**

所属:長野・つるがりハビリセンター  
2012年入職



**熊藤 早紀**

所属:中信・老人保健施設 あずみの里  
2012年入職



**小松 夕起奈**

所属:上伊那・老人保健施設 はびろの里  
2010年入職



**橋爪 美斗**

所属:東信・川西生協診療所  
2010年入職

を大切に



# 民医連事業所活動の一部

## ■「いつでも元気」

イキイキとした生活を送り、心身ともに元気になれるように私たちが応援していきます。



## ■「暮らしを支える」スーパーウーマン

最後まで自宅で自分らしく過ごしたいという希望に寄り添い、一番近くで支えています。



## ■「参列者は利用者様」

職員の結婚式を利用者様と一緒に施設でお祝いしました。中には涙を流してお祝いの言葉を伝える利用者様もいました。



## ■「家に帰ろう」

その人の思いに寄り添って「願いを叶える外出企画」チームで支えた一泊二日。



## 「夢・希望を抱き、仲間と歩む介護の道」

増井 茂樹 生協総合ケアセンター伊那 グループホーム課長  
2005年入職



私は民医連に入職して8年目になりました。民医連の理念の中に「無差別平等」の考え方があります。

どんな方でも平等に医療や介護を受けられる権利をうたっています。その精神があるからこそ、患者・

利用者様は勿論、働く職員一人一人を大切にしてくれる考えがあり、日々実践されています。

ある時期に、様々な理由で仕事が行き詰まってしまう事がありました。そんな時に今一度見つめ直す機会を与えてくれ、自分を信じて待っていてくれる仲間がいました。

私が必要な仲間であると言ってくれました。本当に救われる想いでした。この経験から、携わったすべての方々に「無差別平等」の精神で関わっていききたい。それが、私のやりがいとなりました。

是非皆さんは、夢や希望を大きく抱いて下さい。今後様々な現実を体験し挫折を味わう事もあると思います。ただ、民医連の仲間は必ずあなたを支えてくれるでしょう。夢や希望を叶えていく手助けをしてくれるはずです。

皆さんとは、同じ大切な仲間である事を誇りに思い、一緒に頑張っていきたいと思っています。

## 「ありがとうの花が咲くよ」

柳沢 利紗 介護型有料老人ホームみずほの里 2012年入職



私にとっての介護のやりがいとは、やっぱり「ありがとう」という言葉を聞けることです。

ありきたりな理由だと思うかもしれませんが、この言葉の大切さを改めて実感できるのがこの介護職なので

はないかと思います。

日々の生活の中で数多く使われる言葉ですが、ただ「どういたしまして」と言って終わっていませんか？介護職と出会う前の自分はそうだった気がします。しかし介護という分野に触れてからは、利用者さんに「ありがとう」と言われ思わず足を止め、目を合わせてさらには笑顔で「どういたしまして」と言っている自分に気付いたのです。

たった一度の「ありがとう」で人はこんなにも笑顔になれるのです。昔の自分からは考えられないほど自然にそれが行えるのだから驚きです。たった一つの言葉でこんな風に自分の成長を実感できる。

それが私のやりがいにつながっているのです。これからも、日々の生活の中で自分の成長を見つけていきたいと思っています。



私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です。

戦後の荒廃のなか、無産者診療所の歴史を受けつぎ、医療従事者と労働者・農民・地域の人びとが、各地で「民主診療所」をつくりました。そして1953年、「働くひとびとの医療機関」として全日本民主医療機関連合会を結成しました。

私たちは、いのちの平等を掲げ、地域住民の切実な要求に応える医療実践、介護と福祉の事業へ活動を広げてきました。患者の立場に立った親切でよい医療をすすめる、生活と労働から疾病をとらえ、いのちや健康にかかわるその時代の社会問題にとりくんできました。また、共同組織と共に生活向上と社会保障の拡充、平和と民主主義の実現のために運動してきました。

私たちは、営利を目的とせず、事業所の集団所有を確立し、民主的運営をめざして活動しています。

日本国憲法は、国民主権と平和的生存権を謳い、基本的人権を人類の多年にわたる自由獲得の成果であり永久に侵すことのできない普遍的権利と定めています。

私たちは、この憲法の理念を高く掲げ、これまでの歩みをさらに発展させ、すべての人が等しく尊重される社会をめざします。

一、人権を尊重し、共同の営みとしての医療と介護・福祉をすすめる、人びとのいのちと健康を守ります

一、地域・職種の人びとと共に、医療機関、福祉施設などとの連携を強め、安心して住み続けられるまちづくりをすすめます。

一、学問の自由を尊重し、学術・文化の発展に務め、地域と共に歩む人間性豊かな専門職を育成します

一、科学的で民主的な管理と運営を貫き、事業所を守り、医療、介護・福祉従事者の生活の向上と権利の確立をめざします

一、国と企業の責任を明確にし、権利としての社会保障の実現のためにたたかいます

一、人類の生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ります

私たちは、この目標を実現するために、多くの個人・団体と手を結び、国際交流をはかり、共同組織と力をあわせて活動します。

2010年2月27日  
全日本民主医療機関連合会 第39回定期総会

私たちは、民医連綱領を実現し、日本国憲法が輝く社会をつくるために、地域に生きる利用者に寄り添い、その生活の再生と創造、継続をめざし、「3つの視点」と「5つの目標」を掲げ、共同組織とともにとりくみます。

## 3つの視点

- 1 利用者のおかれている実態と生活要求から出発します
- 2 利用者と介護者、専門職、地域との共同のいとなみの視点をつらぬきます
- 3 利用者の生活と権利を守るために実践し、ともにたたかいます

## 5つの目標

- 1 (無差別・平等の追求)  
人が人であることの尊厳と人権を何よりも大切にし、それを守り抜く無差別・平等の介護・福祉をすすめます
- 2 (個別性の追求)  
自己決定にもとづき、生活史をふまえたその人らしさを尊重する介護・福祉を実践します
- 3 (総合性の追求)  
生活を総合的にとらえ、ささえる介護・福祉を実践します
- 4 (専門性と科学性の追求)  
安全・安心を追求し、専門性と科学的な根拠をもつ質の高い介護・福祉を実践します
- 5 (まちづくりの追求)  
地域に根ざし、連携をひろげ、誰もが健康で、最後まで安心して住み続けられるまちづくりをすすめます

2012年12月14日  
全日本民主医療機関連合会 第40期 第11回理事会



# 私たちは、綱領・理念に基づき様々な活動を行っています

## 介護ウェブ



介護保険制度の改善や介護職の処遇改善を求めた活動を組織内外、地域等で積極的にを行っています。

## 11月11日は介護の日



介護の日に合わせて毎年、県内の介護に携わる人々が集まり、県民大集会を行っています。

## 平和活動



医療・福祉の営みは平和でなければなりません。誰もが安心して暮らす事のできる社会の確立のために、私たちは活動しています。

## ジャンボリー



「学び」「楽しみ」「つながり」に感謝。  
2013年9月に長野県白樺湖畔に民医連の若い仲間1000人が全国から集いました。

## サークル活動



余暇や趣味を生かして様々な活動を行っています。法人の補助や全国大会を行うサークルもあります。

## 震災支援活動



日本中の民医連職員が被災者の生活に寄り添った震災支援活動を現地で行いました。

# 民医連に加盟している長野県内の事業所一覧



## 長野地域連絡会

### ■長野医療生活協同組合

長野中央病院  
南長池診療所  
稲里生協クリニック  
老人保健施設ふるさと  
在宅総合ステーションながの  
訪問看護ステーションながの  
グループホーム栗田ゆうゆう  
三本柳デイサービスミント  
戸倉デイサービスゆいっこ  
徳間デイサービスたんぽぽ  
つるがりハビリセンター  
ショートステイつるがり  
高齢者住宅つるがりの風

### ■(有)あおぞら企画

あおぞら薬局  
あおぞら薬局稲里店

## 中信地域連絡会

### ■(社医)中信勤労者医療協会

松本協立病院(歯科センター含む)  
松本協立訪問看護ステーションすみれ  
松本協立居宅介護支援センター  
山形協立診療所  
山形協立訪問看護ステーションなでしこ  
塩尻協立病院  
塩尻協立訪問看護ステーションこすもす  
塩尻協立ホームヘルパーステーションこすもす  
塩尻市在宅介護支援センター協立こすもす  
大町協立診療所

### ■(社福)協立福祉会

老人保健施設あずみの里  
デイケアあずみの里  
訪問看護ステーションあずみの里  
ヘルパーステーションあずみの里  
特別養護老人ホームあずみの里  
高齢者グループホームあずみの里  
高齢者グループホームなのはな  
高齢者グループホームふきぼこ  
ケアハウスあずみの里  
住宅型有料老人ホームあずみの里  
小規模多機能型居宅介護施設おひさま  
介護型有料老人ホームみずほの里  
デイサービスセンターはなみずぎ

### ■(有)中信保健企画

巾上ひまわり薬局  
塩尻ひまわり薬局

## 東信地域連絡会

### ■東信医療生活協同組合

上田生協診療所  
川西生協診療所 通所リハビリ  
さかき生協診療所  
上田生協訪問看護ステーション  
訪問看護  
居宅介護支援  
ヘルパーステーションにじ  
通所介護 元気倶楽部まゆ  
通所介護 悠々倶楽部かみしな  
小規模老健・複合施設(開設予定)

## 南信地域連絡会

### ■(社医)南信勤労者医療協会

諏訪共立病院  
つるみね共立診療所  
諏訪共立在宅総合センター  
諏訪共立訪問看護ステーション  
諏訪共立ケアセンター赤砂  
老人保健施設すずかぜ  
老人保健施設すずかぜ通所リハビリセンター  
小規模多機能ケアぬくもり  
諏訪共立ヘルパーステーション  
下諏訪町在宅介護支援センター  
ショートステイひまわりの家

### ■(社福)共立福祉会

グループホームさくら  
デイサービスセンタースマイル  
ケアハウス高尾  
グループホーム高尾  
地域密着型特養ホーム和音(開設予定)  
(NPO法人) 福寿草  
宅幼老所福寿草  
小規模多機能ケア米沢の家  
居宅支援介護事業所 福寿草

### ■(社福)こころ

宅幼老所こころ岡村  
特定複合施設こころ高島  
こころのひろばサービス高齢者向け住宅  
こころのひろば小規模多機能型居宅介護施設  
こころのひろば小規模特別養護老人ホーム(開設予定)  
こころのひろばグループホーム(開設予定)

### ■(社福)ひなたぼっこ

宅幼老所ひなたぼっこ  
グループホームひなたぼっこ  
居宅介護支援センターひなたぼっこ  
ケアハウスひなたぼっこ(開設予定)

### ■(有)諏訪ひまわり企画

ひまわり薬局  
高齢者住宅ひまわりの家

## 上伊那地域連絡会

### ■上伊那医療生活協同組合

上伊那生協病院  
上伊那生協病院附属診療所  
訪問看護ステーションみどり  
ヘルパーステーションみどり  
デイサービスセンターつむぎ  
上伊那生協病院居宅介護支援事業所  
生協診療所いいじま  
デイサービスセンターいいじま  
生協診療所いいじま居宅介護支援事業所  
老人保健施設はびろの里  
デイサービスセンターあおば  
ヘルパーステーションあおば  
グループホームなないろの家  
小規模多機能型居宅介護施設なないろの家  
生協総合ケアセンターいな(開設予定)  
西箕輪宅幼老所あがっといで(開設予定)  
生協総合ケアセンターいいじま(開設予定)

### ■(有)上伊那ひまわり企画

けやき薬局  
ソレイユ薬局

## 飯伊地域連絡会

### ■(医法人)健和会

健和会病院  
かやの木診療所  
健和会飯田中央診療所  
訪問看護ステーション健和会  
健和会ヘルパーステーション  
健和会デイサービスセンター  
健和会病院在宅総合支援センター  
健和会特定在宅総合支援センター  
病児・病後児保育室おひさまはるる

### ■(NPO法人)ひだまり

グループホームひだまり  
グループホームこかげ  
ケアホーム萌生  
いちのせホーム  
デイサービス宅老所ひだまり  
宅幼老所ひだまりサロン  
居宅介護支援ひだまり

### ■(社福)林の杜

介護老人保健施設はやしの杜  
居宅介護支援事業所はやしの杜  
小規模特養はやしの杜(開設予定)

### ■(社福)ゆいの里

特別養護老人ホームゆい  
デイサービスセンターおよりて  
居宅介護支援事業所ゆい  
養護老人ホームハートヒル川路  
かわじデイサービスセンター  
地域活動支援センター七和の里  
デイサービスセンター田中の家  
ゆいの里配食センター

### ■(有)飯田ひまわり企画

かなえひまわり薬局

2013年12月現在



長野県民主医療機関連合会

〒390-0803 松本市元町 2-9-11 民医連会館 2階

TEL 0263-36-1390 FAX 0263-33-1229

Email : n-mr@n-mr.com

http://www.mintyo.or.jp/min-iren/